

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科		科目名	皮膚科学	
授業方法	講義	時間数	35	国家試験課題	実務経験のある教員による授業 ×
到達目標	教員のエステ経験知識を交えながら、エステ・ネイル・メイクに必要な肌知識について深く学ぶ。				
教科書	皮膚科学				
授業内容	4月	<皮膚の基本知識> ・生体における皮膚の役割・皮膚の構造と働き			2 回
	5月	<美容上大切な皮膚の6つの働き> ・皮脂膜・角質層バリア・皮膚ターンオーバー			8 回
	6月	・皮膚の働きのバランス ・布良のサイトの働き・毛細血管の働き・線維芽細胞			5 回
	7月	<肌の美しさを損ねる要因> ・胃腸不調・生活習慣・紫外線・寒気・乾燥・加齢・女性のリズム・精神的ストレス			8 回
	8月	夏季休暇			回
	9月	<様々な肌状態>・ニキビ・肌荒れ ・肌意識の年代変化。・美しい肌・衰えた肌・色素沈着			8 回
	10月	<肌と環境> ・肌と地域気候。・肌と気象の季節区分			2 回
	11月	<肌分析> ・目的・肌チェック・肌タイプ			2 回
	12月				回
	1月				回
	2月				回
	3月				回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。				
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点				
その他 予習・復習					

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科			科目名	生理解剖学		
授業方法	講義	時間数	30	国家試験課題		実務経験のある教員による授業	×
到達目標	授業を通して、エステ・ネイル・メイクに必要な身体知識について理解する。						
教科書	生理解剖学						
授業内容	4月	<進退の基本> ・身体の構成、身体設計図、血液、物質運搬				2	回
	5月	<骨格系、筋系> ・体区分、骨格の筋肉系				4	回
	6月	<神経系> ・神経細胞、中枢神経、末梢神経				4	回
	7月	・感覚、内分泌系、呼吸器系				8	回
	8月	夏季休暇					回
	9月	循環器系、消化器系				8	回
	10月	・泌尿器系、生殖器系				4	回
	11月						回
	12月						回
	1月						回
	2月						回
	3月						回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。						
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点						
その他 予習・復習							

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科	科目名	生命活動とホメオスタシス	
授業方法	講義	時間数 18	国家試験課題 実務経験のある教員による授業 ×	
到達目標	授業を通して、エステ・ネイル・メイクに必要な身体知識について理解する。			
教科書	生命活動とホメオスタシス			
授業内容	4月		回	
	5月		回	
	6月		回	
	7月		回	
	8月		回	
	9月		回	
	10月		回	
	11月	・生命活動と適応進化の歴史	4	回
	12月	・ホメオスタシスとは ・定義、発見、具体例	4	回
	1月	・ホメオスタシスを制御する仕組み	4	回
	2月	・ホメオスタシスを乱すストレス	6	回
3月			回	
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。			
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点			
その他 予習・復習				

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科		科目名	栄養学	
授業方法	講義	時間数	15	国家試験課題	実務経験のある教員による授業 ×
到達目標	授業を通して、お客様のトータルケアを目的とした場合のエステ・ネイル・メイクの接客時に必要な栄養学の知識について理解する。				
教科書	栄養学				
授業内容	4月	<栄養学の基礎知識> ・栄養の種類、5大栄養素、栄養価、栄養所要量			4 回
	5月	<健康と栄養> ・栄養状態の判定、肥満、中・老年期の栄養			4 回
	6月	・サプリメント、食品添加物			7 回
	7月				回
	8月				回
	9月				回
	10月				回
	11月				回
	12月				回
	1月				回
	2月				回
	3月				回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。				
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点				
その他 予習・復習					

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科			科目名	運動生理学		
授業方法	講義	時間数	10	国家試験課題		実務経験のある教員による授業 ×	
到達目標	授業を通して、お客様のトータルケアを目的とした場合のエステ・ネイル・メイクの接客時に必要な身体の知識について理解する。						
教科書	運動生理学						
授業内容	4月					回	
	5月					回	
	6月					回	
	7月					回	
	8月					回	
	9月	〈運動生理学〉とは 必要性、効果、筋肉について、筋収縮、筋疲労				2	回
	10月	呼吸、心臓と運動、メタボリックシンドローム、ストレス 〈運動とアンチエイジング〉筋肉と老化、骨関節				2	回
	11月	〈運動と代謝〉消費カロリー エネルギー代謝、糖質、脂質、たんぱく質、基礎代謝				2	回
	12月	〈運動プログラム〉 プログラム作成、種類、トレーニングの原則、運動強度				2	回
	1月	〈姿勢、ポジショニング〉 姿勢の維持、動作と姿勢の関係				1	回
	2月	〈運動の実際〉 ウォーキング、ストレッチの効用				1	回
	3月						回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。						
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点						
その他 予習・復習							

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科			科目名	化粧品学			
授業方法	講義	時間数	15	国家試験課題		実務経験のある教員による授業	×	
到達目標	授業を通して、エステ・ネイル・メイクの施術時に使用する化粧品の知識について理解する。							
教科書	化粧品学							
授業内容	4月	化粧品概論					1	回
	5月	フェイシャル化粧品について					1	回
	6月	ボディ化粧品について					1	回
	7月	メイクアップ化粧品について					1	回
	8月	夏季休暇						回
	9月	ネイル化粧品について					2	回
	10月	ヘアケア化粧品について					2	回
	11月	フレグランス					2	回
	12月	化粧品の原料					2	回
	1月	化粧品に用いられる薬剤とその働き					3	回
	2月							回
	3月							回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。							
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点							
その他 予習・復習								

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科		科目名	美容技術理論	
授業方法	講義	時間数	125	国家試験課題	実務経験のある教員による授業 ×
到達目標	授業を通して、エステ・ネイル・メイクの技術について深く理解する。				
教科書	美容技術理論				
授業内容	4月	エステティック概論			2 回
	5月	フェイシャル技術理論			7 回
	6月	フェイシャル技術理論			7 回
	7月	ボディ技術理論			4 回
	8月	夏季休暇			回
	9月	エステティック機器			10 回
	10月	救急法			26 回
	11月	脱毛理論			21 回
	12月	エステカウンセリング			16 回
	1月	ネイル技術理論			16 回
	2月	メイク技術理論			16 回
	3月				回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。				
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点				
その他 予習・復習					

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科			科目名	関連法規		
授業方法	講義	時間数	10	国家試験課題		実務経験のある教員による授業 ×	
到達目標	授業を通して、関連法規の知識を深く理解する。						
教科書	関連法規						
授業内容	4月	「法」の基礎知識				3	回
	5月	消費者保護について				1	回
	6月	人の身体に直接触れる職業に関する法律				2	回
	7月	経済行為に関する法律				2	回
	8月	夏季休暇					回
	9月	エステティック業界の統一 自主基準				2	回
	10月						回
	11月						回
	12月						回
	1月						回
	2月						回
	3月						回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。						
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点						
その他 予習・復習							

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科	科目名	衛生管理
授業方法	講義	時間数 10	国家試験課題 実務経験のある教員による授業 ×
到達目標	授業を通して、衛生管理の知識を深く理解する。		
教科書	衛生管理		
授業内容	4月		回
	5月		回
	6月		回
	7月		回
	8月		回
	9月		回
	10月	公衆衛生、衛生管理	3 回
	11月	感染症	4 回
	12月	衛生管理の実践	3 回
	1月		回
	2月		回
	3月		回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。		
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点		
その他 予習・復習			

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科			科目名	色彩		
授業方法	講義	時間数	24	国家試験課題	実務経験のある教員による授業	×	
到達目標	授業を通して、ネイルやメイク、店内の装飾に関わる色彩の知識を得る。						
教科書	色彩						
授業内容	4月	色の基礎知識、カラーワーク、色の三属性				2	回
	5月	色の三原色、加法混色、減法混色				3	回
	6月	配色調和理論、色彩心理学				2	回
	7月	対比、同化				4	回
	8月	夏季休暇					回
	9月	インテリアカラーコーディネート				5	回
	10月	ファッションカラーコーディネート				8	回
	11月						回
	12月						回
	1月						回
	2月						回
	3月						回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。						
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点						
その他 予習・復習							

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科			科目名	マナー		
授業方法	講義	時間数	15	国家試験課題		実務経験のある教員による授業 ×	
到達目標	授業を通して、就職後に必須である接客マナーを身につける。						
教科書	マナー						
授業内容	4月	身だしなみ、言葉遣い、態度、振る舞い				4	回
	5月	笑顔、あいさつ、電話対応の心得				3	回
	6月	基本動作				4	回
	7月	お客様への心遣い、クレーム処理、実習				4	回
	8月						回
	9月						回
	10月						回
	11月						回
	12月						回
	1月						回
	2月						回
	3月						回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。						
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点						
その他 予習・復習							

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科	科目名	サロン経営学	
授業方法	講義	時間数 10	国家試験課題 実務経験のある教員による授業 ×	
到達目標	授業を通して、サロン経営者としての知識を深く理解する。			
教科書	サロン経営学			
授業内容	4月		回	
	5月		回	
	6月		回	
	7月		回	
	8月		回	
	9月		回	
	10月	サロン経営学、サロン開設のシュミレーション	4	回
	11月	サロン運営と管理	3	回
	12月	サロン繁栄のために、経営者としての心構え	3	回
	1月			回
	2月			回
	3月			回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。			
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点			
その他 予習・復習				

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科		科目名	トータル又はフェイシャルの選択	
授業方法	講義	時間数	210	国家試験課題	実務経験のある教員による授業 ○
到達目標	手技や機器を使用した、サロンレベルの技術を身につける。				
教科書					
授業内容	4月	フェイシャルエステ、スキンドールで手合わせ			6 回
	5月	クレンジング、洗顔、エステ機器操作			19 回
	6月	吸引、マッサージテクニック			13 回
	7月	マッサージテクニック、パック塗布			30 回
	8月	夏季休暇			回
	9月	肌カウンセリング、機器操作			19 回
	10月	アロマセラピー、特殊マッサージ I			25 回
	11月	パーツケア、エレクトロケア			24 回
	12月	パラフィンパック、リンパパターマッサージ			20 回
	1月	特殊マッサージ II			18 回
	2月	特殊マッサージ II			36 回
	3月				回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。				
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点				
その他 予習・復習					

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科		科目名	トータル又はボディ及びワックス脱毛の選択	
授業方法	講義	時間数	217	国家試験課題	実務経験のある教員による授業 ○
到達目標	手技や機器を使用した、サロンレベルの技術を身につける。				
教科書					
授業内容	4月	前操作 伏臥位(下肢、臀部)			6 回
	5月	前操作 伏臥位(背面)			18 回
	6月	前操作 伏臥位(下肢、腹、腕、胸)			9 回
	7月	前操作 全身マッサージ			19 回
	8月	夏季休暇			回
	9月	機器操作(G5,低周波)			20 回
	10月	リフレクソロジー、機器操作(サクシオン)			18 回
	11月	フットケア(ファイリング、跳ケア)			26 回
	12月	ショルダーマッサージ、パーツケア			36 回
	1月	ペディキュア、ロミロミ			34 回
	2月	スキャルプマッサージ、アロママッサージ			31 回
	3月				回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。				
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点				
その他 予習・復習					

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科			科目名	メイクアップ		
授業方法	講義	時間数	60	国家試験課題		実務経験のある教員による授業 ×	
到達目標	メイクの基礎から応用までを学ぶ。						
教科書	教材として トニーズメイクのセット						
授業内容	4月	メイクアップベーシック (クレンジング、ベースメイク)				12	回
	5月	メイクアップベーシック (ファンデーション、ポイントメイク)				12	回
	6月	メイクアップベーシック (キュートorエレガント)				24	回
	7月	メイクアップベーシック (多色塗り)				12	回
	8月						回
	9月						回
	10月						回
	11月						回
	12月						回
	1月						回
	2月						回
	3月						回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。						
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点						
その他 予習・復習							

2023年度

学部名	専門課程 一年制トータル科			科目名	ネイル
授業方法	講義	時間数	96	国家試験課題	実務経験のある教員による授業 ○
到達目標	ネイルの基礎から応用までを学び、実践的な技術を身につける。				
教科書					
授業内容	4月	・ネイルケア (ポリッシュオフ、ファイリング、キューティクルケア)			8 回
	5月	・ネイルケア (赤ポリッシュ、フラワーアート)			12 回
	6月	・ネイル検定3級対策			12 回
	7月	・ネイル検定3級対策 ・ジェルネイル(基本操作、理論含む)			8 回
	8月	夏季休暇			回
	9月	・チップラップ			8 回
	10月	・チップラップ ・ネイル検定2級対策			8 回
	11月	・ジェル検定対策 ・ピーコック柄			12 回
	12月	・スカルプチュア			8 回
	1月	・チップオーバーレイ			8 回
	2月	・卒業制作(オーダーチップ作り)			12 回
	3月				回
試験方法	その教科の最終授業で試験を行う。 60点以上を合格とし、60点以下は追試を行う。				
評価方法	最終授業で行われた試験を基に、以下の成績に変換して評価を行う。 AA・・・100～90点 A・・・89～80点 B・・・79～65点 C・・・64～60点				
その他 予習・復習					